



ETAPA III

EXAMEN DE APTITUD FISICA

FORMULARIO NRO: _____

APELLIDO Y NOMBRE: _____

D.N.I.: _____

FECHA: _____

CONSENTIMIENTO INFORMADO: Por la presente doy mi consentimiento libre y voluntario para que sea me tome un examen físico y registro fotográfico, en caso que se requiera, previa a mi incorporación al Servicio Penitenciario de Tucumán. Dejo constancia que me han explicado que la información que surja de la presente, es al solo fin de poder establecer si me encuentro dentro de las requisitorias del Decreto de Convocatoria dictado para el presente proceso, Declaro bajo juramento haber comprendido lo explicado y acepto las condiciones propuestas.

San Miguel de Tucumán, ____/____/____

.....
Firma del Aspirante

.....
Apellido y Nombre

.....
Nro de DNI

.....
Certificación de Firma

FUERZA FLEXORA DE TRONCO (ABDOMINALES)

OBJETIVO: Evaluar la “capacidad de trabajo” de la musculatura flexora del tronco.

DURACIÓN: Un (1) minuto para varones y mujeres.



Calificación	Flexiones Abdominales	Observaciones

CONTROLADOR

Firma

Sello

FUERZA EXTENSORA DE BRAZOS

OBJETIVO: Evaluar la “capacidad de trabajo” de la musculatura extensora de brazos (tríceps braquial) y toda la musculatura auxiliar y/o fijadora, pectorales, deltoides, abdominales, músculos flexores de la cadera, etc.

DURACIÓN: Un (1) minuto.



Calificación	Fuerza extensora de brazos	Observaciones

CONTROLADOR

Firma

Sello

PRUEBA DE POTENCIA AERÓBICA

OBJETIVO: Evaluar el consumo máximo de oxígeno. La potencia aeróbica.

DISTANCIA: 1000 metros.

DURACIÓN: De acuerdo a la tabla de rendimientos y calificación



Calificación	Potencia aeróbica	Observaciones

CONTROLADOR

Firma

Sello

NOTIFICADO EL ASPIRANTE:

Firma

Aclaración